

Reiter bewegen® Trainer Tage

Fortbildung für Reitlehrer, Trainer und Pferdetherapeuten

Dieses Fortbildungskonzept beinhaltet die Ausbildung des Reiters im Hinblick auf seinen individuellen Sitz und seine körperlichen Möglichkeiten beim Reiten sowie die fachgerechte Unterrichtsvermittlung. Somit wird die physiologische Sitzschulung des Reiters mit der klassischen Reitlehre verbunden und kann so in den normalen Unterrichtsablauf integriert werden. Neben der theoretischen Wissensvermittlung über die Anatomie, Physiologie, Biomechanik und die Trainingslehre des Reiters wird im Praxisanteil spezifisch auf klassische Störketten, unbewusste Bewegungsmuster und häufige Satzfehler des Reiters eingegangen. Neben der Vermittlung von Lösungsstrategien steht vor allem die Blickschulung des Trainers im Vordergrund. Die Fortbildung ist disziplinunabhängig und Reitweisen übergreifend.

Sie lernen:

- Eine strukturierte Sitzanalyse zu erstellen
- Die Ursachen von Sitzfehlern, statt den Symptomen zu erkennen
- Sitzfehler nachhaltig zu korrigieren
- Formulierungshilfen um bestimmte Bewegungsmuster umzuprogrammieren
- Ihr eigenes und das Körperbewusstsein ihres Reitschülers zu verbessern
- Neurophysiologische Zusammenhänge beim Reiten kennen

Sie erhalten:

- Fundiertes Wissen über die Bereiche Hilfengebung, Reiteranatomie und Biomechanik
- Praktische Tipps für eine sitzspezifische Unterrichtsgestaltung
- Einen Überblick über sinnvolle Hilfsmittel zur Sitzkorrektur
- Erkenntnisse über physiotherapeutische Bewegungsanalyse des Reiters

Ausbildungsinhalte:

Tag 1 Theorie

- Blickschulung
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik des Reiters
- Einführung Sitzanalyse

Tag 2 Theorie und Praxis

- Hilfengebung nach physiologischen Kriterien
- Trainingshilfsmittel (Tape, Körperband, Bälle etc.)
- Sitzanalyse und Unterrichtserteilung auf dem Joker

Tag 3 Theorie und Praxis

- Sitzanalyse Fallbeispiele Pferd und Reiter
- Korrekturtechniken in der Praxis
- Erarbeitung einer Sitzroutine

Ablauf

Freitag 15.00 - 18.00Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 - 16.00 Uhr

Kursgebühr: 490€

Veranstaltungsort: Physio-Scheune Mardorf

Termine: **19.-21.04.2024** oder **23.-25.08.2024**